

Erbe e piante medicinali dell'Appennino ligure

- [Achillea \(Achillea millefolium\)](#) [Margherita \(Leucanthemum vulgare\)](#)
[Altea rosea \(Althaea rosea\)](#) [Margheritina \(Bellis perennis\)](#)
[Arnica \(Arnica Montana\)](#) [Melissa \(Melissa officinalis\)](#)
[Barba di becco \(Tragopogon pratensis L.\)](#) [Menta \(Mentha piperita\)](#)
[Bardana \(Arctium lappa\)](#) [Mirtillo \(Vaccinium myrtillus L.\)](#)
[Basilico \(Ocimum basilicum L.\)](#) [Nepetella \(Calamintha officinalis\)](#)
[Biancospino \(Crataegus oxyacantha e C. monogyna \)](#) [Nocciolo \(Corylus avellana L.\)](#)
[Borragine \(Borago officinalis L.\)](#) [Noce \(Juglans regia\)](#)
[Borsa del pastore \(Capsella bursapastoris\)](#) [Ononide spinosa \(Ononis spinosa\)](#)

[Camomilla \(Matricaria chamomilla\)](#) [Origano \(Origanum vulgare L.\)](#)
[Carlina \(Carlina acaulis L.\)](#) [Ortica comune \(Urtica dioica L.\)](#)
[Castagno \(Castanea sativa\)](#) [Parietaria \(Parietaria officinalis\)](#)
[Centaurea minore \(Centaureum erythraea\)](#) [Piantaggine maggiore \(Plantago maior\)](#)
[Cicoria \(Cichorium intibus\)](#) [Polmonaria \(Pulmonaria officinalis L.\)](#)
[Cumino dei prati \(Carum carvi\)](#) [Primula \(Primula veris L.\)](#)
[Elicriso \(Helichrysum italicum\)](#) [Prugnolo \(Prunus spinosa L.\)](#)
[Equiseto \(Equisetum arvense\)](#) [Pungitopo \(Ruscus aculeatus L.\)](#)
[Erica \(Calluna vulgaris\)](#) [Ribes \(Ribes rubrum L.\)](#)
[Farfaraccio \(Petasites officinalis Moench\)](#) [Rosa canina o rosa di macchia \(Rosa canina\)](#)
[Felce dolce \(Polypodium vulgare L.\)](#) [Rovo \(Rubus ulmifolius Schott\)](#)
[Fiordaliso \(Centaurea cyanus L.\)](#) [Salvia selvatica \(Salvia pratensis\)](#)
[Fragolina di bosco \(Fragaria vesca\)](#) [Sambuco \(Sambucus nigra\)](#)
[Genziana maggiore \(Gentiana lutea\)](#) [Santoreggia \(Satureja hortensis\)](#)
[Genzianella \(Gentiana acaulis\)](#) [Silene rigonfia \(Silene vulgaris \(Moench\)](#)
Garcke)
[Ginepro \(Juniperus communis\)](#) [Sorbo \(Sorbus domestico\)](#)
[Gramigna rossa \(Cynodon dactylon\)](#) [Tarassaco \(Taraxacum officinale\)](#)
[Iperico \(Hypericum perforatum\)](#) [Trifoglio dei prati \(Trifolium pratense L.\)](#)
[Lampone \(Rubus idaeus\)](#) [Valeriana \(Valeriana officinalis L.\)](#)
[Lanciola \(Plantago lanceolata\)](#) [Verbascio \(Verbascum Thapsus L.\)](#)
[Lavanda \(Lavandula angustifolia Miller\)](#) [Viola mammola \(Viola odorata\)](#)
[Luppolo \(Humulus lupulus L.\)](#) [Vischio \(Viscum album\)](#)
[Malva silvestre \(Malva sylvestris\)](#)