

### Erbe e piante medicinali dell'Appennino ligure

- [Achillea \(Achillea millefolium\)](#)      [Margherita \(Leucanthemum vulgare\)](#)  
[Altea rosea \(Althaea rosea\)](#)      [Margheritina \(Bellis perennis\)](#)  
[Arnica \(Arnica Montana\)](#)      [Melissa \(Melissa officinalis\)](#)  
[Barba di becco \(Tragopogon pratensis L.\)](#)      [Menta \(Mentha piperita\)](#)  
[Bardana \(Arctium lappa\)](#)      [Mirtillo \(Vaccinium myrtillus L.\)](#)  
[Basilico \(Ocimum basilicum L.\)](#)      [Nepetella \(Calamintha officinalis\)](#)  
[Biancospino \(Crataegus oxyacantha e C. monogyna \)](#)      [Nocciolo \(Corylus avellana L.\)](#)  
[Borragine \(Borago officinalis L.\)](#)      [Noce \(Juglans regia\)](#)  
[Borsa del pastore \(Capsella bursapastoris\)](#)      [Ononide spinosa \(Ononis spinosa\)](#)  
  
[Camomilla \(Matricaria chamomilla\)](#)      [Origano \(Origanum vulgare L.\)](#)  
[Carlina \(Carlina acaulis L.\)](#)      [Ortica comune \(Urtica dioica L.\)](#)  
[Castagno \(Castanea sativa\)](#)      [Parietaria \(Parietaria officinalis\)](#)  
[Centaurea minore \(Centaureum erythraea\)](#)      [Piantaggine maggiore \( Plantago maior\)](#)  
[Cicoria \(Cichorium intibus\)](#)      [Polmonaria \(Pulmonaria officinalis L.\)](#)  
[Cumino dei prati \(Carum carvi \)](#)      [Primula \(Primula veris L.\)](#)  
[Elicriso \(Helichrysum italicum\)](#)      [Prugnolo \(Prunus spinosa L.\)](#)  
[Equiseto\(Equisetum arvense\)](#)      [Pungitopo \(Ruscus aculeatus L.\)](#)  
[Erica \(Calluna vulgaris\)](#)      [Ribes \(Ribes rubrum L.\)](#)  
[Farfaraccio \(Petasites officinalis Moench\)](#)      [Rosa canina o rosa di macchia \(Rosa canina\)](#)  
[Felce dolce \(Polypodium vulgare L.\)](#)      [Rovo \(Rubus ulmifolius Schott\)](#)  
[Fiordaliso \(Centaurea cyanus L.\)](#)      [Salvia selvatica \(Salvia pratensis\)](#)  
[Fragolina di bosco \(Fragaria vesca\)](#)      [Sambuco \(Sambucus nigra \)](#)  
[Genziana maggiore \(Gentiana lutea\)](#)      [Santoreggia \(Satujeja hortensis\)](#)  
[Genzianella \(Gentiana acaulis\)](#)      [Silene rigonfia \(Silene vulgaris \(Moench\)](#)  
  
[Garcke\)](#)  
[Ginepro \(Juniperus communis\)](#)      [Sorbo \(Sorbus domestico\)](#)  
[Gramigna rossa \(Cynodon dactylon\)](#)      [Tarassaco \(Taraxacum officinale\)](#)  
[Iperico \(Hypericum perforatum\)](#)      [Trifoglio dei prati \(Trifolium pratense L.\)](#)  
[Lampone \(Rubus idaeus\)](#)      [Valeriana \(Valeriana officinalis L.\)](#)  
[Lanciola \(Plantago lanceolata\)](#)      [Verbascio \(Verbascum Thapsus L.\)](#)  
[Lavanda \(Lavandula angustifolia Miller\)](#)      [Viola mammola \(Viola odorata\)](#)  
[Luppolo \(Humulus lupulus L.\)](#)      [Vischio \(Viscum album\)](#)  
[Malva silvestre \( Malva sylvestris\)](#)