

*Salve, da tempo □ entro nel vostro sito. Vorrei un consiglio: come fare in casa un collutorio naturale specifico per le gengive ritirate? Mi dareste un consiglio?*

*Grazie!!!*

*Adelante 1987*

Caro/a amico/a,

Prima di tutto occorre capire che dentatura hai. Le gengive che si ritirano possono derivare da più fattori.

Per prima cosa è indispensabile una pulizia accurata due o tre volte al giorno con dentifrici possibilmente omeopatici; potrebbe essere sufficiente mettere del bicarbonato asciutto in una ciotola e immergervi lo spazzolino e quindi passarlo accuratamente sui denti soprattutto all'attaccatura.

Se i denti sono tutti tuoi, potresti avere, nel peggiore dei casi, un'avvisaglia di piorrea. In questo caso occorre parlarne seriamente col tuo dentista e capire esattamente qual'è il problema.

Puoi comunque iniziare sciogliendo una capsula di Enterelle (Bromatech) in uno scodellino d'acqua e, dopo un'accurata pulizia, la sera, passare su tutta l'attaccatura lo spazzolino bagnato di questi fermenti.

Se hai denti incapsulati, potrebbe essere una gengiva sofferente e in questo caso la gengiva si ritira per difendersi dall'attacco dei batteri che si formano intorno all'attaccatura dei denti. Ripeti anche in questo caso l'operazione con Enterelle, passando anche, prima, il filo interdentale. Un'operazione che puoi fare ogni volta che

lavi i denti è sciogliere nel bicarbonato, alcune gocce di Tea Tree Oil che è un ottimo antisettico per gengive, oppure metterne alcune gocce sullo spazzolino direttamente e passarlo sui denti puliti accuratamente e poi sciacquare. Come cura interna è necessario incrementare la vitamina B e C e seguire un'alimentazione adeguata ricca di questi nutrienti. L'omeopatia prevede l'assunzione di Carbo Vegetabilis la sera, ma in questo caso occorre rivolgersi a un naturopata o a un medico omeopatico per verificare le controindicazioni. Auguri.